

令和8年度豊田市民総合体育大会

第12回豊田市フルコンタクト空手道選手権 開催のお知らせ

豊田市民及び近隣市の日頃の練習成果や技術向上、空手をする者の相互交流などを目的に
豊田市フルコンタクト空手道協会主催による、市民総合空手道大会を開催することとしました。

みなさんの参加をお願いします。※一般、壮年の部を新設しました

※初心クラスのみ上段なし、中段への有効ポイントあり。初級・中級クラスは
上段あり、有効ポイントなし。一般的なフルコンタクトルールとなります。

★ 日 時 令和8年11月1日(日) 午前9時00分受付 9時30分開会式予定

★ 場 所 豊田市運動公園 体育館
(豊田市高町東山4-97 ☎0565-45-4855)

★ 内 容 組み手の部、形の部

★ クラス 組み手の部 幼年～中学生、一般、壮年(クラスは先生が決めて下さい。)
※組み手・形 どちらか一つです。

初心クラス 大会初参加・数回程度 入賞経験なしの方 上段蹴りは無しです。有効ポイントあり。経験2年程度まで

初級クラス 各大会で初級クラスに出ている方、初心クラスでの入賞経験がある方(4級程度まで 流派により考慮)

中級クラス 初級クラスで入賞経験ある方。上級クラスでの入賞経験ない方。(入賞経験がなければ黒帯可)

※初級・中級クラスは上段蹴りあり、中段の有効ポイントなし。一般的なフルコンタクト空手ルール

※各先生のご配慮をお願いします。

(トーナメント試合 組み手は男女別 幼年は男女混合)

※人数が少ない場合は2学年混成又はクラスを合同とすることもあります

※一般クラスには、高校生参加可能(男性のみ)

形の部 小学1・2年初級、3・4年初級、5・6年初級、小学生 中・上級、中学生

※初級は平安およびピンアンとする。

※中・上級及び中学生は自由型とする。伝統空手に準ずる形とする

★ ルール 初心クラス 豊田市フルコンタクト空手道協会ルール(有効ポイントあり 別紙参照)

初級・中級クラス 一般的なフルコンタクト空手ルール(上段あり、中段有効なし)

★ 参加料 3000円(昼食は各自ご用意下さい)

※組手か形どちらか1種目です。

申込み用紙は各支部まとめて、下記住所まで郵送して下さい

申し込み金額は、会計担当石川まで振り込みして下さい。

※個人での振り込みはおやめください。各団体・支部ごとの振り込みをお願いします

★ 振込先 あいち豊田農協 大林支店

普通 0112780

豊田市フルコンタクト空手道協会 会計理事 石川 裕雄

★ 締切 令和8年10月3日(土)

★ 主催 豊田市フルコンタクト空手道協会

★ 共催 豊田市、豊田市スポーツ協会

★ 後援 豊田市教育委員会

★ 申込み先 〒471-0035 愛知県豊田市小坂町11-49-1

鈴木 大輔

お問い合わせ 豊田市フルコンタクト空手道協会

事務局 鈴木 090-8422-4753

組み手の部

1、試合時間

組み手は本戦1分30秒、延長1分（マストシステム）にておこないます。初心は本戦1分

2、1本勝ち(技あり2本で1本勝ち)

反則箇所を除いて、突きや蹴りなどを決め、相手を5秒以上ダウンさせるか、相手が試合続行不可能となった場合。5秒以内に立ちあがった場合は技あり。

3、技あり

技ありとは、突きや蹴りが決まり、相手が瞬間的にくずれたり、戦意を失った時、技あり2本で1本とする。

ノーガードで顔面に蹴りが入った場合は技ありとする。蹴りが軽い場合やかすった程度ではポイントとはなりません

4、有効（初心クラスのみ）

ノーガードの状態で、中段回し蹴りが決まったとき。

中段前蹴りにより、相手が尻もちや転倒した場合。有効2本で技ありとする。

5、反則

拳や肘による顔面への攻撃。金的蹴り、顔面への膝蹴り。ダウンした相手への攻撃。

頭付け、押しやつかみなど、以上のほか、特に審判団が反則とみなしたとき。

反則は注意となり、注意4で失格となります。注意2つ以上の差がある場合は技あり相当

6、その他

スポーツ保険には、必ずご加入下さい。拳・すねサポーター・男子はファールカップを各自用意してください。

※ヘッドガードは各自で用意。白いヘッドガード（面あり）なら可。

判定などについてのクレームなどは一切受付ませんので、ご了承下さい。

また、応援などのマナーも十分気を付けて下さい。

試合時間

初心クラス(上段なし) 本戦 1分 延長 1分（マストシステム）

その他のクラス 本戦 1分30秒 延長 1分（マストシステム）

形の部

1、実施型

平安初段～平安5段の5つ(初級クラス)、または自由型(中・上級クラス)

2、判定

3人制の審判による旗判定とする。判定基準は形の正確さ、形の難易度、美しさなどを総合的に判断します

3、試合進行

トーナメントによる型試合とします。2人の演技が終了した後で、選手は整列し判定をおこないます。

防 具

	ヘッド ガード	拳サポー ター	レッグサ ポーター	膝サポー ター	金的カッ プ	チェスト ガード
幼年(男)	○	○	○	△	○	×
幼年(女)	○	○	○	△	×	×
小学生(男)	○	○	○	△	○	×
小学生(女)	○	○	○	△	×	△
中学生(男)	○	○	○	△	○	×
中学生(女)	○	○	○	△	×	△
一般・壮年	○	○	○	△	○	×

※○着用義務 △着用自由 ×着用不可

※ヘッドガードは各自で用意。白いヘッドガード（面あり）なら可。

※一般、壮年については、ヘッドガード用意できない場合は、主催者より貸し出しします

※拳サポーターなどはすべて布製を使用、チェストガードも布製を使用

令和8年度豊田市民総合体育大会
参加申し込み書

大会実行委員長殿

私儀、下記の通り相違なく、本大会のルールに従い正々堂々競い合う事をここに誓います。
万一試合中、負傷または事故を負っても主催者側にその責任を一切申し立てません。

団体責任者 ⑨ 保護者氏名 ⑨

ふりがな			生 年 月 日	
氏 名		男 女	平成 令和	年 月 日生 才
住 所	〒		TEL ()	
学 校 名			幼年 (年 少 ・ 年 中 ・ 年 長) 小学・中学 年生	
級 段 位 帯 色	級・段 色 帯	身長 cm	体重 kg	空手歴 年 ヶ月
流会派			団体連絡先住所 〒	
所属道場			代表者氏名 ☎ ()	
組み手の実 力度	1、大会初参加 2、1回戦敗退程度 3、ベスト8くらい 4、入賞あり			
入賞ある方は ご記入下さい				

下記の出場クラスの番号を記入してください

1 幼年年少・年中 男女 初心 (上段なし・中段有効あり)	2 幼年年長 男女 初心 (上段なし・中段有効あり)	3 幼年 男女 初級 (上段あり・中段有効なし)	
4 初心クラス (上段なし・中段有効あり)	16 初級クラス (上段あり・中段有効なし)	28 中級クラス (上段あり・中段有効なし)	40 中学生 初級 (上段あり・中段有効なし)
5 小学1年男子	17 小学1年男子	29 小学1年男子	41 中学男子軽量55kg未満
6 小学2年男子	18 小学2年男子	30 小学2年男子	42 中学男子重量55kg以上
7 小学3年男子	19 小学3年男子	31 小学3年男子	43 中学女子軽量48kg未満
8 小学4年男子	20 小学4年男子	32 小学4年男子	44 中学女子重量48kg以上
9 小学5年男子	21 小学5年男子	33 小学5年男子	
10 小学6年男子	22 小学6年男子	34 小学6年男子	45 中学生 中級 (上段あり・中段有効なし)
11 小学1年女子	23 小学1年女子	35 小学1年女子	46 中学男子軽量55kg未満
12 小学2年女子	24 小学2年女子	36 小学2年女子	47 中学男子重量55kg以上
13 小学3年女子	25 小学3年女子	37 小学3年女子	48 中学女子軽量48kg未満
14 小学4年女子	26 小学4年女子	38 小学4年女子	49 中学女子重量48kg以上
15 小学5年女子	27 小学5年女子	39 小学5年女子	
52 形 小学1・2年生 初級 (平安、ピンアン)			50 一般男子初級クラス (上段あり・中段有効なし)
53 形 小学3・4年生 初級 (平安、ピンアン)			51 一般初級軽量68kg未満
54 形 小学5・6年生 初級 (平安、ピンアン)			52 一般初級重量68kg以上
55 形 小学生 中上級 (自由形) ※伝統空手に準ずる形			
56 形 中学生 初級 (平安、ピンアン)			53 壮年男子初級クラス (上段あり・中段有効なし)
57 形 中学生 中上級 (自由形) ※伝統空手に準ずる形			54 壮年40歳以上軽量70kg未満
			55 壮年40歳以上重量70kg以上

出場クラス番号